

<p>EL PA ÉS LOCAL I ESTA INCLÒS EN TOTS ELS ÀPATS. OFERIM PA INTEGRAL ELS DIMARTS I ELS DIJOUS.</p>	<p>LA FRUITA ÉS DE TEMPORADA. LA VARIETAT D'AQUEST MES: POMA, PERA, PLÀTAN, MANDARINA I TARONJA.</p>	<p>LA CARN DE PROXIMITAT ÉS DE LA CARNISSERIA CA LA CONXITA D'ALPICAT.</p>	<p>L'OLI D'OLIVA QUE ES SERVEIX PER AMANIR ÉS VERGE EXTRA.</p>	
<p style="text-align: right;">02</p> <p>Amanida complerta amb ou dur</p> <p>Macarrons a la bolonyesa</p> <p>Fruita del temps</p> <p>660Kcal - Prot:180,8g - Lip:19,1g - HC:73,3g</p>	<p style="text-align: right;">03</p> <p>Verdura tricolor amb sofregit d'all</p> <p>Cinta de llom a la planxa amb arròs pilaf</p> <p>Fruita del temps</p> <p>680,2Kcal - Prot:20,8g - Lip:20,1g - HC:75,3g</p>	<p style="text-align: right;">04</p> <p>Crema de carbassa amb crostonets de pa</p> <p>Pollastre rostit amb herbes aromàtiques i amanida de tomàquet i olives</p> <p>logurt</p> <p>684Kcal - Prot:38,1g - Lip:29,2g - HC:66,2g</p>	<p style="text-align: right;">05</p> <p>Arròs tres delícies</p> <p>Abadejo al forn amb picada d'all i julivert i amanida de tomàquet i blat de moro</p> <p>Fruita del temps</p> <p>643Kcal - Prot:27,3g - Lip:19,4g - HC:64,1g</p>	<p style="text-align: right;">06</p> <p style="text-align: center;">FESTA</p>
<p style="text-align: right;">09</p> <p style="text-align: center;">FESTA</p>	<p style="text-align: right;">10</p> <p>Llenties estofades</p> <p>Truita de patata amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada</p> <p>Fruita del temps</p> <p>648,2Kcal - Prot:20,7g - Lip:25,2g - HC:55,1g</p>	<p style="text-align: right;">11</p> <p>Sopa de brou amb pasta</p> <p>Mandonguilles de vedella de PROXIMITAT amb salsa de tomàquet</p> <p>logurt</p> <p>675,7Kcal - Prot:27,9g - Lip:28,6g - HC:68,6g</p>	<p style="text-align: right;">12</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Salmó al forn amb salsa de ceba</p> <p>Fruita del temps</p> <p>593,6Kcal - Prot:37,3g - Lip:20,2g - HC:61,1g</p>	<p style="text-align: right;">13</p> <p>Mongeta verda amb patata</p> <p>Aletes de pollastre rostides i/o pit de pollastre al forn amb amanida d'enciams variats</p> <p>Fruita del temps</p> <p>705,0Kcal - Prot:31,2g - Lip:31,7g - HC:70,7g</p>
<p style="text-align: right;">16</p> <p>Fideuà de verdures</p> <p>Truita a la francesa amb pa amb tomàquet i amanida d'enciam i olives</p> <p>Fruita del temps</p> <p>675,7Kcal - Prot:27,9g - Lip:28,6g - HC:68,6g</p>	<p style="text-align: right;">17</p> <p>Bròquil amb patata</p> <p>Estofat de gall dindi amb daus de poma</p> <p>Fruita del temps</p> <p>628,2Kcal - Prot:21,6g - Lip:20,2g - HC:55,2g</p>	<p style="text-align: right;">18</p> <p>Arròs saltejat amb xampinyons</p> <p>Lluç al forn amb salsa verda</p> <p>logurt</p> <p>682,6Kcal - Prot:25,4g - Lip:25,6g - HC:70,7g</p>	<p style="text-align: right;">19</p> <p>Cigrons guisats amb xoriç</p> <p>Hamburguesa vegetal a la planxa amb amanida de tomàquet i blat de moro</p> <p>Fruita del temps</p> <p>628,2Kcal - Prot:21,6g - Lip:20,2g - HC:55,2g</p>	<p style="text-align: right;">20</p> <p style="text-align: center;">JORNADA GASTRONÒMICA DE NADAL</p> <div style="display: flex; align-items: center;">  <p>Canelons de carn gratinats Pollastre arrebossat amb patates xips Torrans i neules</p> </div>