

<p>EL PA ÉS LOCAL I ESTA INCLÒS EN TOTS ELS ÀPATS. OFERIM PA INTEGRAL ELS DIMARTS I ELS DIJOUS.</p> <p>L'OLI D'OLIVA QUE ES SERVEIX ÉS VERGE EXTRA.</p>	<p>LA FRUITA ÉS DE TEMPORADA. LA VARIETAT D'AQUEST MES: POMA, PERA, PLÀTAN, MANDARINA I TARONJA.</p>	<p>LA CARN DE PROXIMITAT ÉS DE LA CARNISSERIA CA LA CONXITA D'ALPICAT.</p>		<p>01</p> <p>FESTA</p>
<p>04</p> <p>Crema de carbassó</p> <p>Trita de patata amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada</p> <p>Fruita del temps</p> <p>648,2Kcal - Prot:20,7g - Lip:25,2g - HC:68,9g</p>	<p>05</p> <p>Trinxat amb bacon</p> <p>Pollastre al forn amb pebrot verd i vermell</p> <p>Fruita del temps</p> <p>648,2Kcal - Prot:20,7g - Lip:25,2g - HC:55,1g</p>	<p>06</p> <p>Fideuà de verdures</p> <p>Tires de poton amb ceba i daus de patata</p> <p>logurt</p> <p>675,7Kcal - Prot:27,9g - Lip:28,6g - HC:70,1g</p>	<p>07</p> <p>Cigrons guisats amb xoriç</p> <p>Hamburguesa vegetal a la planxa amb amanida de tomàquet i blat de moro</p> <p>Fruita del temps</p> <p>705,0Kcal - Prot:31,2g - Lip:28,7g - HC:60g</p>	<p>08</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Abadejo al forn amb salsa verda</p> <p>Fruita del temps</p> <p>643Kcal - Prot:27,3g - Lip:19,4g - HC:64,1g</p>
<p>11</p> <p>Bròquil amb patata</p> <p>Daus de pollastre amb verdures</p> <p>Fruita del temps</p> <p>610,2Kcal - Prot:21,4g - Lip:22,2g - HC:58,3g</p>	<p>12</p> <p>Tallarins amb salsa de tomàquet i formatge ratllat</p> <p>Lluç al forn amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada</p> <p>Fruita del temps</p> <p>705,0Kcal - Prot:31,2g - Lip:28,7g - HC:60g</p>	<p>13</p> <p>Sopa de brou amb pasta i cigrons</p> <p>Llonganissa de PROXIMITAT amb salsa de tomàquet</p> <p>logurt</p> <p>658Kcal - Prot:22,3g - Lip:25,6g - HC:55,6g</p>	<p>14</p> <p>Arròs saltat amb xampinyons</p> <p>Trita a la francesa amb pa amb tomàquet i amanida d'enciam i olives</p> <p>Fruita del temps</p> <p>670,3Kcal - Prot:22,5g - Lip:26,1g - HC:69,1g</p>	<p>15</p> <p>Llenties ECO guisades amb verdures i arròs INTEGRAL</p> <p>Bunyols de bacallà amb amanida de tomàquet i olives</p> <p>Fruita del temps</p> <p>643 Kcal - Prot:26,1g - Lip:20g - HC:54,9g</p>
<p>18</p> <p>Crema de verdures de l'Horta de Lleida</p> <p>Cinta de llom a la planxa amb albergínia arrebossada</p> <p>Fruita del temps</p> <p>675,7Kcal - Prot:27,9g - Lip:28,6g - HC:68,6g</p>	<p>19</p> <p>Arròs negre</p> <p>Pernilets de pollastre al forn amb ceba i llimona amb amanida d'enciams variats</p> <p>Fruita del temps</p> <p>628,2Kcal - Prot:21,6g - Lip:20,2g - HC:55,2g</p>	<p>20</p> <p>Macarrons amb salsa de tomàquet</p> <p>Salmó al forn amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada</p> <p>logurt</p> <p>682,6Kcal - Prot:25,4g - Lip:25,6g - HC:70,7g</p>	<p>21</p> <p>Mongeta verda amb patata</p> <p>Rodó de gall dindi amb salsa de poma</p> <p>Fruita del temps</p> <p>628,2Kcal - Prot:21,6g - Lip:20,2g - HC:55,2g</p>	<p>22</p> <p>Cigrons amb verdures</p> <p>Trita de carbassó amb amanida de tomàquet i olives</p> <p>Fruita del temps</p> <p>593,6Kcal - Prot:37,3g - Lip:20,2g - HC:61,1g</p>
<p>25</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Croquetes de bacallà amb amanida d'enciam i espàrrecs blancs</p> <p>Fruita del temps</p> <p>655,6Kcal - Prot:31,5g - Lip:20,1g - HC:69,8g</p>	<p>26</p> <p>Crema de mongeta blanca amb cruixent de pernil salat</p> <p>Trita a la francesa amb pa amb tomàquet i amanida d'enciam i olives</p> <p>Fruita del temps</p> <p>600,6Kcal - Prot:32,2g - Lip:21g - HC:65,1g</p>	<p>27</p> <p>Bròquil amb patata</p> <p>Hamburguesa de PROXIMITAT a la planxa amb amanida de tomàquet i blat de moro</p> <p>logurt</p> <p>620Kcal - Prot:29,3g - Lip:17,5g - HC:60g</p>	<p>28</p> <p>Espirals ECO saltades amb verdures i salsa de soja</p> <p>Lluç al forn amb ceba caramel·litzada</p> <p>Fruita del temps</p> <p>620Kcal - Prot:29,3g - Lip:17,5g - HC:60g</p>	<p>29</p> <p>Sopa de brou amb pasta</p> <p>Pollastre al forn amb verdures de temporada</p> <p>Fruita de temps</p> <p>620Kcal - Prot:29,3g - Lip:17,5g - HC:60g</p>