

<p>EL PA ÉS LOCAL I ESTA INCLÒS EN TOTS ELS ÀPATS. OFERIM PA INTEGRAL ELS DIMARTS I ELS DIJOUS.</p> <p>L'OLI D'OLIVA QUE ES SERVEIX ÉS VERGE EXTRA.</p>	<p>01</p> <p>Amanida complerta amb ou dur</p> <p>Macarrons a la bolonyesa</p> <p>Fruita del temps</p> <p>660Kcal - Prot:180,8g - Lip:19,1g - HC:73,3g</p>	<p>02</p> <p>Crema de verdures amb crostons de pa</p> <p>Pollastre rostit amb herbes aromàtiques i amanida de tomàquet natural i olives</p> <p>logurt</p> <p>680,2Kcal - Prot:20,8g - Lip:20,1g - HC:75,3g</p>	<p>03</p> <p>Llenties ECO vegetals</p> <p>Truita de patata i pebrot vermella amb amanida d'enciams variats</p> <p>Fruita del temps </p> <p>684Kcal - Prot:38,1g - Lip:29,2g - HC:66,2g</p>	<p>04</p> <p>Arròs tres delícies</p> <p>Abadejo al forn amb picada d'all i julivert amb amanida de tomàquet i blat de moro</p> <p>Fruita del temps</p> <p>680,4Kcal - Prot:35,7g - Lip:25,7g - HC:74,2g</p>
<p>07</p> <p>Sopa de brou amb pasta</p> <p>Calamars a la romana amb amanida de tomàquet i olives</p> <p>Fruita del temps</p> <p>648,2Kcal - Prot:20,7g - Lip:25,2g - HC:55,1g</p>	<p>08</p> <p>Llenties estofades</p> <p>Truita a la francesa amb pa amb tomàquet i amanida d'enciam i pastanaga ratllada</p> <p>Fruita del temps</p> <p>648,2Kcal - Prot:20,7g - Lip:25,2g - HC:55,1g</p>	<p>09</p> <p>Mongeta verda amb patata</p> <p>Mandonguilles de vedella de PROXIMITAT amb salsa de tomàquet</p> <p>logurt</p> <p>675,7Kcal - Prot:27,9g - Lip:28,6g - HC:68,6g</p>	<p>10</p> <p>Espaguetis a la carbonara</p> <p>Salmó al forn amb salsa de ceba</p> <p>Fruita del temps</p> <p>593,6Kcal - Prot:37,3g - Lip:20,2g - HC:61,1g</p>	<p>11</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Aletes de pollastre rostides i/o pit de pollastre al forn amb amanida d'enciams variats</p> <p>Fruita del temps</p> <p>705,0Kcal - Prot:31,2g - Lip:31,7g - HC:70,7g</p>
<p>14</p> <p>Crema de verdures de l'Horta de Lleida</p> <p>Canelons de carn gratinats</p> <p>Fruita del temps</p> <p>675,7Kcal - Prot:27,9g - Lip:28,6g - HC:68,6g</p>	<p>15</p> <p>Paella de peix</p> <p>Pernilets de pollastre al forn amb ceba i llimona amb amanida d'enciams variats</p> <p>Fruita del temps</p> <p>628,2Kcal - Prot:21,6g - Lip:20,2g - HC:55,2g</p>	<p>16</p> <p>Macarrons amb salsa de tomàquet</p> <p>Lluç al forn a les fines herbes amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada</p> <p>logurt</p> <p>682,6Kcal - Prot:25,4g - Lip:25,6g - HC:70,7g</p>	<p>17</p> <p>Mongeta verda amb patata</p> <p>Rodó de gall dindi amb salsa de poma</p> <p>Fruita del temps</p> <p>628,2Kcal - Prot:21,6g - Lip:20,2g - HC:55,2g</p>	<p>18</p> <p>Cigrons amb verdures</p> <p>Truita de carbassó amb amanida de tomàquet i olives</p> <p>Fruita del temps</p> <p>593,6Kcal - Prot:37,3g - Lip:20,2g - HC:61,1g</p>
<p>21</p> <p>Bròquil amb patata</p> <p>Hamburguesa de PROXIMITAT a la planxa amb amanida de tomàquet i olives</p> <p>Fruita del temps</p> <p>675,7Kcal - Prot:27,9g - Lip:28,6g - HC:68,6g</p>	<p>22</p> <p>Espirals ECO saltades amb verdures i salsa de soja</p> <p>Abadejo al forn amb ceba caramel·litzada </p> <p>Fruita del temps</p> <p>628,2Kcal - Prot:21,6g - Lip:20,2g - HC:55,2g</p>	<p>23</p> <p>Mongeta blanca guisada amb picada d'all i julivert</p> <p>Truita a la francesa amb pa amb tomàquet i amanida d'enciam i pastanaga ratllada</p> <p>logurt</p> <p>682,6Kcal - Prot:25,4g - Lip:25,6g - HC:70,7g</p>	<p>24</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Varetes de lluç al forn amb amanida d'enciam i espàrrecs blancs</p> <p>Fruita del temps</p> <p>628,2Kcal - Prot:21,6g - Lip:20,2g - HC:55,2g</p>	<p>25</p> <p>Sopa de brou amb posta</p> <p>Pollastre al forn amb verduretes del temps</p> <p>Fruita del temps</p> <p>593,6Kcal - Prot:37,3g - Lip:20,2g - HC:61,1g</p>
<p>28</p> <p>Macarrons amb salsa de tomàquet</p> <p>Cinta de llom amb salsa de verdures</p> <p>Fruita del temps</p> <p>655,6Kcal - Prot:31,5g - Lip:20,1g - HC:69,8g</p>	<p>29</p> <p>Llenties estofades</p> <p>Truita de patata amb amanida de tomàquet natural i olives</p> <p>Fruita del temps</p> <p>600,6Kcal - Prot:32,2g - Lip:21g - HC:65,1g</p>	<p>30</p> <p>JORNADA GASTRONÓMICA DE LA CASTANYADA</p> <p>Rissoto de bolets</p> <p>Pollastre al forn amb daus de patata i boniato</p> <p>Mandarina i dolços de la tardor</p> 	<p>31</p> <p>FESTA</p>	<p>LA FRUITA ÉS DE TEMPORADA. LA VARIETAT D'AQUEST MES: POMA, PERA, PLÀTAN I TARONJA.</p> <p>LA CARN DE PROXIMITAT ÉS DE LA CARNISSERIA CA LA CONXITA D'ALPICAT.</p>