

<p>EL PA ÉS LOCAL I ESTA INCLÒS EN TOTS ELS ÀPATS. OFERIM PA INTEGRAL ELS DIMARTS I ELS DIJOUS.</p> <p>L'OLI D'OLIVA QUE ES SERVEIX ÉS VERGE EXTRA.</p>	<p>LA FRUITA ÉS DE TEMPORADA. LA VARIETAT D'AQUEST MES: POMA, PERA, PLÀTAN, TARONJA MELÓ I SINDRIA.</p>	<p>LA CARN DE PROXIMITAT ÉS DE LA CARNISSERIA CA LA CONXITA D'ALPICAT</p>		
<p style="text-align: right;">09</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Nuggets de pollastre amb amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita del temps</p> <p>645,8Kcal - Prot:20g - Lip:29,2g - HC:62,7g</p>	<p style="text-align: right;">10</p> <p>Llenties guisades</p> <p>Truita a la francesa amb pa amb tomàquet i amanida de tomàquet natural i olives</p> <p>Fruita del temps</p> <p>680,2Kcal - Prot:20,8g - Lip:20,1g - HC:75,3g</p>	<p style="text-align: right;">11</p> <p style="text-align: center;">FESTA</p>	<p style="text-align: right;">12</p> <p>Amanida de pasta ECO</p> <p>Lluç al forn amb salsa de ceba</p> <p>Fruita del temps </p> <p>684Kcal - Prot:38,1g - Lip:29,2g - HC:66,2g</p>	<p style="text-align: right;">13</p> <p>Mongeta verda amb patata</p> <p>Mandonguilles de vedella de PROXIMITAT amb salsa de tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p> <p>680,4Kcal - Prot:35,7g - Lip:25,7g - HC:74,2g</p>
<p style="text-align: right;">16</p> <p>Fideuà de verdures</p> <p>Tires de poton amb salsa de verdures</p> <p>Fruita del temps</p> <p>675,7Kcal - Prot:27,9g - Lip:28,6g - HC:68,6g</p>	<p style="text-align: right;">17</p> <p>Ensaladilla russa amb maionesa</p> <p>Pollastre al forn amb pebrot verd i vermell</p> <p>Fruita del temps</p> <p>628,2Kcal - Prot:21,6g - Lip:20,2g - HC:55,2g</p>	<p style="text-align: right;">18</p> <p>Crema de carbassó</p> <p>Truita de patata amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada</p> <p>logurt</p> <p>682,6Kcal - Prot:25,4g - Lip:25,6g - HC:70,7g</p>	<p style="text-align: right;">19</p> <p>Cigrons guisats amb xoriç</p> <p>Hamburguesa vegetal a la planxa amb amanida de tomàquet i blat de moro</p> <p>Fruita del temps</p> <p>593,6Kcal - Prot:37,3g - Lip:20,2g - HC:61,1g</p>	<p style="text-align: right;">20</p> <p>Amanida d'arròs</p> <p>Abadejo amb salsa verda</p> <p>Fruita del temps</p> <p>705,0Kcal - Prot:31,2g - Lip:31,7g - HC:70,7g</p>
<p style="text-align: right;">23</p> <p>Bròquil amb patata</p> <p>Estofat de gall dindi amb xampinyons</p> <p>Fruita del temps</p> <p>680,2Kcal - Prot:20,8g - Lip:20,1g - HC:75,3g</p>	<p style="text-align: right;">24</p> <p>Vichyssoise amb crostons de pa</p> <p>Llonganissa de PROXIMITAT amb salsa de tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p> <p>641,5Kcal - Prot:25,9g - Lip:25,1g - HC:65,2g</p>	<p style="text-align: right;">25</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Truita a la francesa amb pa amb tomàquet i amanida d'enciam i olives</p> <p>logurt</p> <p>652,8Kcal - Prot:26,4g - Lip:24,2g - HC:56,7g</p>	<p style="text-align: right;">26</p> <p>Tallarins ECO amb salsa de tomàquet i formatge ratllat</p> <p>Lluç al forn amb fines herbes i amanida de tomàquet i olives</p> <p>Fruita del temps </p> <p>652,8Kcal - Prot:26,4g - Lip:24,2g - HC:56,7g</p>	<p style="text-align: right;">27</p> <p>Llenties amb verdures i arròs integral</p> <p>Pit de pollastre amb salsa de ceba</p> <p>Fruita del temps</p> <p>682,6Kcal - Prot:25,4g - Lip:25,6g - HC:70,7g</p>
<p style="text-align: right;">30</p> <p>Verdura tricolor amb sofregit d'all</p> <p>Cinta de llom a la planxa amb albergínia arrebossada</p> <p>Fruita del temps</p> <p>600,6Kcal - Prot:32,2g - Lip:21g - HC:65,1g</p>				