

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



ALIMENTS ECOLÒGICS



ALIMENTS DE PROXIMITAT



PRODUCCIÓ INTEGRADA

05

· Sopa de cigrons amb arròs
· Lluç al forn amb all i julivert i amanida d'enciam i pastanaga

· Pa del dia
· Fruita (poma, pera i meló)
550kcal - Prot:22g - Lip: 6.5g - HC:54.3g

12

· Crema de carbassa i curry
· Porc a l'all cabanyil

· Pa del dia
· Fruita (poma, pera i meló)
560kcal - Prot:23,1g - Lip: 16.4g - HC:52.9g

19

· Amanida de patata campera
· Cuixa de pollastre rostit amb amanida d'enciam i tomàquet

· Pa del dia
· logurt natural La Fageda
536kcal - Prot:29.5g - Lip:16.7g - HC:63.8g

26

· Macarrons amb carbassó i pastanaga
· Pollastre al forn a les fines herbes i amanida d'enciam i panís

· Pa del dia
· Fruita (poma, pera i meló)
689.7kcal - Prot:42g - Lip:22.4g - HC:76.7g

06

· Vichyssoise
· Cuixa de pollastre al forn amb amanida d'enciam i tomàquet

· Pa del dia
· Fruita (poma, pera i meló)
5008kcal - Prot:27.4g - Lip: 16.5g - HC:52g

13

· Arròs amb ceba, pastanaga i pèsols
· Abadejo amb salsa de verdures

· Pa del dia
· Fruita (poma, pera i meló)
508kcal - Prot:22.1g - Lip: 17.1g - HC:55.5g

20

· Sopa d'au de peix amb arròs
· Llenties amb verdures

· Pa del dia
· Fruita (poma, pera i meló)
500kcal - Prot:18.3g - Lip:6g - HC:87.1g

27

· Daus de carbassa i patata al forn
· Crema lleugera de cigrons amb comí

· Pa del dia
· Fruita (poma, pera i meló)
547kcal - Prot:18.8g - Lip:11.3g - HC:85.7g

07

· Espagueti a la italiana amb formatge
· Truita a la francesa amb amanida d'enciam i panís

· Pa del dia
· logurt natural La Fageda
553.9kcal - Prot:26.8g - Lip:18g - HC:74g

14

· Mongetes blanques amb pebrot verd
· Truita a la francesa amb amanida d'enciam i pastanaga

· Pa del dia
· Fruita (poma, pera i meló)
553.9kcal - Prot:26.8g - Lip:18g - HC:74g

21

· Espirals integrals a la italiana amb formatge
· Lluç al forn amb herbes amb amanida

· Pa del dia
· Fruita (poma, pera i meló)
502kcal - Prot:27.2g - Lip:13g - HC:64.3g

28

· Mongeta verda amb patata
· Llonganissa de porc amb salsa de tomata

· Pa del dia
· logurt natural La Fageda
666.9kcal - Prot:28.9g - Lip:26g - HC:74g

01

· Cigrons amb espinacs
· Truita a la francesa amb amanida d'enciam i panís

· Pa del dia
· logurt natural La Fageda
529kcal - Prot:28.6g - Lip:15.8g - HC:67.3g

08

· Sopa de peix amb arròs
· Llenties guisades amb ceba

· Pa del dia
· Fruita (poma, pera i meló)
515kcal - Prot:18g - Lip:7.2g - HC:88.4g

15

FESTIU

22

· Crema de mongetes i carbassa
· Truita a la francesa amb amanida d'enciam i olives

· Pa del dia
· Fruita (poma, pera i meló)
500kcal - Prot:24.32g - Lip:13.6g - HC:61.6g

29

· Crema de llenties
· Truita de patata amb ceba amb amanida d'enciam i pastanaga

· Pa del dia
· Fruita (poma, pera i meló)
555.2kcal - Prot:22g - Lip:14.3g - HC:77.2g

02

· Arròs tres delícies (ceba, pastanaga, pèsols i panís)
· Filet d'abadejo amb base de tomàquet

· Pa del dia
· Fruita (poma, pera i meló)
500kcal - Prot:22.8g - Lip:5.39g - HC:752g

09

· Crema de verdura
· Estofat de porc amb patates i verdures

· Pa del dia
· Fruita (poma, pera i meló)
554kcal - Prot:32g - Lip:16g - HC:66g

16

· Sopa de pasta amb cigrons
· Truita de patata i carbassó amb amanida d'enciam

· Pa del dia
· Fruita (poma, pera i meló)
575.2kcal - Prot:18.9g - Lip:12.2g - HC:88.4g

23

FESTIU

30

· Arròs amb salsa de tomata
· Lluç al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i pastanaga

· Pa del dia
· Fruita (poma, pera i meló)
515kcal - Prot:22.4g - Lip:10.9g - HC:78.8g