

<p><b>01</b></p> <p>Amanida de lleties (tonyina i olives)</p> <p>Truita de patates amb amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita del temps</p> <p>590,1Kcal - Prot:28,6g - Lip:17,6g - HC:70,4g</p>	<p><b>02</b></p> <p>Amanida de pasta <b>ECO</b> (pernil dolç, olives, blat de moro i salsa rosa)</p> <p>Pit de gall dindi amb salsa de ceba</p> <p>Fruita del temps </p> <p>612,0Kcal - Prot:18,3g - Lip:20,8g - HC:80,7g</p>	<p><b>03</b></p> <p>Mongeta verda amb patata</p> <p>Llonganissa de porc de <b>PROXIMITAT</b> al forn amb amanida d'enciam i tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p> <p>655,8Kcal - Prot:24,6g - Lip:27,4g - HC:70,3g</p>	<p><b>04</b></p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Peix blanc al forn amb ceba i daus de patata</p> <p>Fruita del temps</p> <p>600,1Kcal - Prot:25,8g - Lip:25,5g - HC:62,4g</p>	<p><b>05</b></p> <p>Vichyssoise amb crostons de pa</p> <p>Pernilets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>logurt</p> <p>610,8Kcal - Prot:28,4g - Lip:23,7g - HC:56,9g</p>
<p><b>08</b></p> <p>Amanida de patata (pebrot verd i vermell i ou dur amb maionesa)</p> <p>Bunyols de bacallà amb amanida de tomàquet i cogombre</p> <p>Fruita del temps</p> <p>692,6Kcal - Prot:40,1g - Lip:24,7g - HC:68,7g</p>	<p><b>09</b></p> <p>Cigrons saltejats amb ceba</p> <p>Truita a la francesa amb amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p> <p>650,2Kcal - Prot:32,0g - Lip:19,2g - HC:84,6g</p>	<p><b>10</b></p> <p>Verdura del temps</p> <p>Cinta de llom a la planxa amb pistó de verdures</p> <p>Fruita del temps</p> <p>600,1Kcal - Prot:29,0g - Lip:17,7g - HC:61,8g</p>	<p><b>11</b></p> <p>Amanida d'arròs (palet de cranc, pinya i olives)</p> <p>Pollastre rostit a les fines herbes amb patates xips</p> <p>Fruita del temps</p> <p>773,0Kcal - Prot:22,0g - Lip:40,0g - HC:77,0g</p>	<p><b>12</b></p> <p>Macarrons amb salsa de tomàquet</p> <p>Peix blanc amb salsa verda</p> <p>Vaset de gelat</p> <p>655,3Kcal - Prot:27,8g - Lip:18,3g - HC:83,5g</p>
<p><b>15</b></p> <p>Crema de verdures</p> <p>Mandonguilles de vedella de <b>PROXIMITAT</b> amb salsa de tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p> <p>609,1Kcal - Prot:28,9g - Lip:18,8g - HC:64,3g</p>	<p><b>16</b></p> <p>Amanida de lleties <b>ECO</b> (tonyina i olives) </p> <p>Truita de carbassó amb tomàquet natural i olives</p> <p>Fruita del temps</p> <p>648,2Kcal - Prot:20,7g - Lip:25,2g - HC:55,1g</p>	<p><b>17</b></p> <p>Ensaladilla russa amb maionesa (ou dur i olives verdes)</p> <p>Pit de pollastre empanat amb amanida d'enciams variats</p> <p>Fruita del temps</p> <p>630,8Kcal - Prot:22g - Lip:28,3g - HC:56,3g</p>	<p><b>18</b></p> <p>Espaguetis a la carbonara</p> <p>Tires de poton guisades amb ceba i daus de patata</p> <p>Fruita del temps</p> <p>682,5Kcal - Prot:26,9g - Lip:33,2g - HC60,3g</p>	<p><b>19</b></p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Llom a la planxa amb amanida de tomàquet i olives</p> <p>logurt</p> <p>705,0Kcal - Prot:31,2g - Lip:31,7g - HC:70,7g</p>
<p><b>22</b></p> <p>Fideuà</p> <p>Croquetes variades amb amanida de tomàquet i olives</p> <p>Fruita del temps</p> <p>594,9Kcal - Prot:23,5g - Lip:21,4g - HC:73,7g</p>	<p><b>23</b></p> <p>Amanida de pasta (pernil dolç, olives, blat de moro i salsa rosa)</p> <p>Peix blanc al forn amb picada d'all i julivert amb amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p> <p>600,5Kcal - Prot:18,3g - Lip:16,8g - HC:76g</p>	<p><b>24</b></p> <p>Cigrons guisats</p> <p>Truita a la francesa amb amanida de tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p> <p>646,1Kcal - Prot:22,6g - Lip:26,2g - HC:74,9g</p>	<p><b>25</b></p> <p>Arròs saltejat amb xampinyons</p> <p>Daus de gall dindi amb wok de verdures</p> <p>Fruita del temps</p> <p>569,9Kcal - Prot:34,1g - Lip:25,0g - HC:48g</p>	<p><b>26</b></p> <p>Crema de carbassó amb formatges</p> <p>Pizzes variades</p> <p>Vaset de gelat</p> <p>569,9Kcal - Prot:34,1g - Lip:25,0g - HC:48g</p>
<p><b>29</b></p> <p>Ensaladilla russa amb maionesa (tonyina i olives)</p> <p>Hamburguesa de vedella de <b>PROXIMITAT</b> amb amanida de tomàquet i cogombre</p> <p>Fruita del temps</p> <p>584,4Kcal - Prot:17g - Lip:23,8g - HC:66,8g</p>	<p><b>30</b></p> <p>Vichyssoise amb crostons de pa</p> <p>Truita de patata amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada</p> <p>Fruita del temps</p> <p>584,4Kcal - Prot:17g - Lip:23,8g - HC:66,8g</p>	<p><b>31</b></p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Peix blau al forn amb patates xips</p> <p>Fruita del temps</p> <p>601Kcal - Prot:18,2g - Lip:24,9g - HC:68,1g</p>	<p><b>EL PA ÉS LOCAL I ESTA INCLÒS EN TOTS ELS ÀPATS.</b></p> <p><b>L'OLI D'OLIVA QUE ES SERVEIX ÉS VERGE EXTRA.</b></p> <p><b>LA CARN DE PROXIMITAT ÉS DE LA CARNISSERIA CA LA CONXITA D'ALPICAT.</b></p> <p><b>LA FRUITA ÉS DE TEMPORADA. LA VARIETAT D'AQUEST MES: POMA, PERA, PLÀTAN, TARONJA MELÓ I SINDRIA.</b></p>	