

<p>EL PA ÉS LOCAL I ESTA INCLÒS EN TOTS ELS ÀPATS. OFERIM PA INTEGRAL ELS DIMARTS I ELS DIJOUS.</p> <p>L'OLI D'OLIVA QUE ES SERVEIX ÉS VERGE EXTRA.</p>	<p>LA FRUITA ÉS DE TEMPORADA. LA VARIETAT D'AQUEST MES: POMA, PERA, PLÀTAN, TARONJA MELÓ I SINDRIA.</p>	<p>LA CARN DE PROXIMITAT ÉS DE LA CARNISSERIA CA LA CONXITA D'ALPICAT.</p>		
<p>03</p> <p><i>Vichyssoise amb crostonets de pa</i></p> <p><i>Calamars a la romana amb amanida de tomàquet i blat de moro</i></p> <p><i>Fruita del temps</i></p> <p>680,2Kcal - Prot:20,8g - Lip:20,1g - HC:75,3g</p>	<p>04</p> <p>JORNADA FÍ DE CURS</p> <p>Hamburguesa completa de vedella de PROXIMITAT amb patates fregides</p> <p>Vaset de gelat</p>	<p>05</p> <p><i>Cigrons estofats</i></p> <p><i>Truita de carbassó amb amanida d'enciam i olives</i></p> <p><i>Fruita del temps</i></p> <p>680,2Kcal - Prot:20,8g - Lip:20,1g - HC:75,3g</p>	<p>06</p> <p><i>Ensaladilla russa amb maionesa</i></p> <p><i>Pollastre rostit al forn amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada</i></p> <p><i>Fruita del temps</i></p> <p>682,6Kcal - Prot:25,4g - Lip:25,6g - HC:70,7g</p>	<p>07</p> <p><i>Espaguetis ECO a la carbonara</i></p> <p><i>Peix blau al forn amb salsa de ceba</i></p> <p><i>Fruita del temps</i> </p> <p>675,7Kcal - Prot:27,9g - Lip:28,6g - HC:68,6g</p>
<p>10</p> <p><i>Fideuà de verdures</i></p> <p><i>Aletes de pollastre i/o pit de pollastre al forn amb amanida d'enciam variats</i></p> <p><i>Fruita del temps</i></p> <p>641,5Kcal - Prot:25,9g - Lip:25,1g - HC:65,2g</p>	<p>11</p> <p><i>Bròquil amb patata</i></p> <p><i>Cinta de llom amb pistó de verdures</i></p> <p><i>Fruita del temps</i></p> <p>682,6Kcal - Prot:25,4g - Lip:25,6g - HC:70,7g</p>	<p>12</p> <p><i>Arròs saltat amb xampinyons</i></p> <p><i>Peix blanc al forn amb picada d'all i julivert i amanida de tomàquet i olives</i></p> <p><i>logurt</i></p> <p>682,6Kcal - Prot:25,4g - Lip:25,6g - HC:70,7g</p>	<p>13</p> <p><i>Amanida de patata</i></p> <p><i>Daus de gall dindi amb wok de verdures</i></p> <p><i>Fruita del temps</i></p> <p>652,8Kcal - Prot:26,4g - Lip:24,2g - HC:56,7g</p>	<p>14</p> <p><i>Amanida de llenties</i></p> <p><i>Truita de patata amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada</i></p> <p><i>Fruita del temps</i></p> <p>652,8Kcal - Prot:26,4g - Lip:24,2g - HC:56,7g</p>
<p>17</p> <p><i>Mongeta verda amb patata</i></p> <p><i>Assortit de fregits variats amb amanida d'enciam i olives</i></p> <p><i>Fruita del temps</i></p> <p>680,2Kcal - Prot:20,8g - Lip:20,1g - HC:75,3g</p>	<p>18</p> <p><i>Arròs amb salsa de tomàquet</i></p> <p><i>Peix blanc al forn amb llimona i amanida de tomàquet i blat de moro</i></p> <p><i>Fruita del temps</i></p> <p>641,5Kcal - Prot:25,9g - Lip:25,1g - HC:65,2g</p>	<p>19</p> <p><i>Vichyssoise amb crostons de pa</i></p> <p><i>Truita a la francesa amb pa amb tomàquet i amanida d'enciam i olives</i></p> <p><i>logurt</i></p> <p>652,8Kcal - Prot:26,4g - Lip:24,2g - HC:56,7g</p>	<p>20</p> <p><i>Amanida completa amb formatge i poma</i></p> <p><i>Macarrons amb salsa bolonyesa</i></p> <p><i>Fruita del temps</i></p> <p>682,6Kcal - Prot:25,4g - Lip:25,6g - HC:70,7g</p>	<p>21</p> <p><i>Llenties amb verdures</i></p> <p><i>Pollastre rostit amb ceba i llimona</i></p> <p><i>Fruita del temps</i></p> <p>682,6Kcal - Prot:25,4g - Lip:25,6g - HC:70,7g</p>