

			<p><b>01</b></p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Pit de pollastre a la planxa amb variat d'enciams</p> <p>Fruita del temps</p> <p>672,4Kcal - Prot:24,3g - Lip:28,6g - HC:68,6g</p>	<p><b>02</b></p> <p><b>JORNADA FÍ DE CURS</b></p> <p><b>Pizzes variades</b></p> <p><b>Croquetes amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada</b></p> <p><b>Vaset de gelat</b></p>
<p><b>05</b></p> <p>Fideuà de verdures</p> <p>Llom de porc a la planxa amb amanida de tomàquet i olives</p> <p>Fruita del temps</p> <p>631Kcal - Prot:32,1g - Lip:20,8g - HC:60,8g</p>	<p><b>06</b></p> <p>Amanida d'arròs (amb palet de cranc, pinya i salsa rosa)</p> <p>Pollastre rostit al forn amb amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita del temps</p> <p>675,2Kcal - Prot:30,7g - Lip:24,3g - HC:65,1g</p>	<p><b>07</b></p> <p>Mongeta verda amb patata</p> <p>Mandonguilles de vedella de <b>PROXIMITAT</b> amb salsa de tomàquet</p> <p>logurt</p> <p>670,2Kcal - Prot:20,3g - Lip:25,3g - HC:69,1g</p>	<p><b>08</b></p> <p>Amanida de lleties <b>ECO</b></p> <p>Truita de carbassó amb amanida d'enciam </p> <p>Fruita del temps</p> <p>672,4Kcal - Prot:24,3g - Lip:28,6g - HC:68,6g</p>	<p><b>09</b></p> <p>Espaguetis <b>integrals</b> amb salsa de tomàquet</p> <p>Lluç al forn amb salsa de porros</p> <p>Fruita del temps</p> <p>672,4Kcal - Prot:24,3g - Lip:28,6g - HC:68,6g</p>
<p><b>12</b></p> <p>Amanida de pasta (pernil dolç olives, blat de moro i salsa rosa)</p> <p>Pit de gall dindi a la planxa amb salsa de formatges</p> <p>Fruita del temps</p> <p>680,2Kcal - Prot:20,4g - Lip:20,1g - HC:70,3g</p>	<p><b>13</b></p> <p>Ensaladilla russa amb maionesa</p> <p>Salsitxes de <b>PROXIMITAT</b> amb amanida d'enciams variats</p> <p>Fruita del temps</p> <p>641,5Kcal - Prot:25,9g - Lip:25,1g - HC:65,2g</p>	<p><b>14</b></p> <p>Cigrons saltats amb ceba</p> <p>Pollastre rostit al forn amb daus de patata</p> <p>logurt</p> <p>641,5Kcal - Prot:25,9g - Lip:25,1g - HC:65,2g</p>	<p><b>15</b></p> <p>Verdura de temporada amb patata</p> <p>Truita a la francesa amb pa amb tomàquet i amanida de tomàquet i olives</p> <p>Fruita del temps</p> <p>652,8Kcal - Prot:26,4g - Lip:24,2g - HC:56,7g</p>	<p><b>16</b></p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Bacallà al forn amb amanida d'enciam i cogombre</p> <p>Fruita del temps</p> <p>675,2Kcal - Prot:30,7g - Lip:24,3g - HC:65,1g</p>
<p><b>19</b></p> <p>Lleties a l'hortolana</p> <p>Truita de patata amb amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita del temps</p> <p>631Kcal - Prot:32,1g - Lip:20,8g - HC:60,8g</p>	<p><b>20</b></p> <p>Amanida de patata (tonyina i olives)</p> <p>Lluç al forn a les fines herbes amb amanida de tomàquet i olives</p> <p>Fruita del temps</p> <p>652,2Kcal - Prot:25,6g - Lip:22,8g - HC:60,2g</p>	<p><b>21</b></p> <p>Arròs saltat amb xampinyons</p> <p>Pit de pollastre a la planxa amb amanida d'enciams variats</p> <p>logurt</p> <p>652,6Kcal - Prot:26,8g - Lip:25,5g - HC:66g</p>	<p><b>22</b></p> <p>Vichyssoise amb crostons de pa</p> <p>Calamars a la romana amb patates xips</p> <p>Fruita del temps</p> <p>652,6Kcal - Prot:26,8g - Lip:25,5g - HC:66g</p>	
			<p><b>EL PA ÉS LOCAL I ESTA INCLÒS EN TOTS ELS ÀPATS. ELS DIMARTS I ELS DIJOUS EL PA ES INTEGRAL.</b></p> <p><b>L'OLI D'OLIVA QUE ES SERVEIX ÉS VERGE EXTRA.</b></p>	<p><b>LA FRUITA ÉS DE TEMPORADA. LA VARIETAT D'AQUEST MES : POMA, PERA, PLÀTAN, TARONJA, MELÓ I SINDRIA.</b></p> <p><b>LA CARN DE PROXIMITAT ÉS DE LA CARNISSERIA CA LA CONXITA D'ALPICAT</b></p>