


<p>EL PA ÉS LOCAL I ESTÀ INCLÒS EN TOTS ELS ÀPATS. ELS DIMARTS I DIJOUS EL PA ÉS INTEGRAL.</p> <p>L'OLI D'OLIVA QUE ES SERVEIX ÉS VERGE EXTRA.</p>	<p>LA FRUITA ÉS DE TEMPORADA. LA VARIETAT D'AQUEST MES : POMA, PERA, PLÀTAN, MANDARINA, KIWI I TARONJA.</p> <p>LA CARN DE PROXIMITAT ÉS DE LA CARNISSERIA CA LA CONXITA D'ALPICAT.</p>	<p>01</p> <p>Cigrons amb verdures</p> <p>Truita a la francesa amb pa amb tomàquet i amanida d'enciams variats</p> <p>logurt</p> <p>668Kcal - Prot:23,1g - Lip:22,5g - HC:69,2g</p>	<p>02</p> <p>Macarrons amb salsa de tomàquet</p> <p>Pollastre rostit amb ceba i llimona</p> <p>Fruita del temps</p> <p>660,7Kcal - Prot:27,8g - Lip:24,2g - HC:70g</p>	<p>03</p> <p>Crema de verdures</p> <p>Lluç al forn amb base de patata i ceba</p> <p>Fruita del temps</p> <p>675,4Kcal - Prot:31,2g - Lip:28,1g - HC:62g</p>
<p>06</p> <p>FESTIU</p>	<p>07</p> <p>Espirals a la florentina</p> <p>Cues de rap amb tomàquet i ceba</p> <p>Fruita del temps</p> <p>652,2Kcal - Prot:25,6g - Lip:22,8g - HC:60,2g</p>	<p>08</p> <p>Sopa de brou amb pasta</p> <p>Contra cuixa de pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>logurt</p> <p>652,6Kcal - Prot:26,8g - Lip:25,5g - HC:66g</p>	<p>09</p> <p>Llenties ECO vegetals </p> <p>Truita de carbassó amb amanida de tomàquet i olives</p> <p>Fruita del temps</p> <p>670,2Kcal - Prot:20,3g - Lip:25,3g - HC:69,1g</p>	<p>10</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Calamar amb salsa de verdures</p> <p>Fruita del temps</p> <p>672,4Kcal - Prot:24,3g - Lip:28,6g - HC:68,6g</p>
<p>13</p> <p>Verdura tricolor</p> <p>Pollastre amb daus de poma rostida</p> <p>Fruita del temps</p> <p>680,2Kcal - Prot:20,4g - Lip:20,1g - HC:70,3g</p>	<p>14</p> <p>Macarrons a la napolitana</p> <p>Hamburguesa de vedella de PROXIMITAT a la planxa amb amanida d'enciam i olives</p> <p>Fruita del temps</p> <p>641,5Kcal - Prot:25,9g - Lip:25,1g - HC:65,2g</p>	<p>15</p> <p>Arròs tres delícies</p> <p>Lluç al forn amb ceba i llimona</p> <p>logurt</p> <p>652,8Kcal - Prot:26,4g - Lip:24,2g - HC:56,7g</p>	<p>16</p> <p>Cigrons guisats</p> <p>Pit de gall dindi arrebossat amb amanida d'enciam i olives</p> <p>Fruita del temps</p> <p>622,9Kcal - Prot:25,9g - Lip:22,5g - HC:59,5g</p>	<p>17</p> <p>Crema de carbassa</p> <p>Truita de patata amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada</p> <p>Fruita del temps</p> <p>675,2Kcal - Prot:30,7g - Lip:24,3g - HC:65,1g</p>
<p>20</p> <p>Sopa de brou amb pasta</p> <p>Croquetes variades amb amanida de tomàquet i olives</p> <p>Fruita del temps</p> <p>631Kcal - Prot:32,1g - Lip:20,8g - HC:60,8g</p>	<p>21</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Pit de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita del temps</p> <p>675,2Kcal - Prot:30,7g - Lip:24,3g - HC:65,1g</p>	<p>22</p> <p>Mongeta verda amb patata</p> <p>Llonganissa de PROXIMITAT amb salsa de tomàquet</p> <p>logurt</p> <p>670,2Kcal - Prot:20,3g - Lip:25,3g - HC:69,1g</p>	<p>23</p> <p>Llenties estofades</p> <p>Truita a la francesa amb pa amb tomàquet i amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p> <p>672,4Kcal - Prot:24,3g - Lip:28,6g - HC:68,6g</p>	<p>24</p> <p>Espaguetis integrals amb salsa de formatges</p> <p>Salmó al forn amb salsa de porros</p> <p>Fruita del temps</p> <p>672,4Kcal - Prot:24,3g - Lip:28,6g - HC:68,6g</p>
<p>27</p> <p>Fideuà de verdures</p> <p>Estofat de gall dindi</p> <p>Fruita del temps</p> <p>680,2Kcal - Prot:20,4g - Lip:20,1g - HC:70,3g</p>	<p>28</p> <p>Cigrons saltats amb ceba</p> <p>Llom de porc a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada</p> <p>Fruita del temps</p> <p>651Kcal - Prot:27,6 - Lip:28g - HC:61,5g</p>	<p>29</p> <p>Crema de carbassó</p> <p>Bacallà al forn amb tomàquet a la provençal</p> <p>logurt</p> <p>652,8Kcal - Prot:26,4g - Lip:24,2g - HC:56,7g</p>	<p>30</p> <p>Trinxat amb bacon</p> <p>Cuixa de pollastre al forn amb pebrot verd i vermell</p> <p>Fruita del temps</p> <p>641,5Kcal - Prot:25,9g - Lip:25,1g - HC:65,2g</p>	<p>31</p> <p>JORNADA DE TRADICIÓ SETMANA SANTA</p> <p>Sopa de peix amb arròs Ous durs amb salsa de tomàquet Pastís de pasqua </p>