

		<p>01</p> <p>Crema de carbassa amb picatostes</p> <p>Salmó al forn amb amanida d'enciam i tomàquet</p> <p>logurt</p> <p><small>675,4Kcal - Prot:31,2g - Lip:28,1g - HC:62g</small></p>	<p>02</p> <p>Verdura tricolor</p> <p>Llonganissa de PROXIMITAT amb salsa de tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p> <p><small>671,1Kcal - Prot:28,7g - Lip:23,0g - HC:70,1g</small></p>	<p>03</p> <p>Arròs tres delícies</p> <p>Filet de lluç arrebossat amb amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita del temps</p> <p><small>675,2Kcal - Prot:30,7g - Lip:24,3g - HC:65,1g</small></p>
<p>06</p> <p>Sopa de brou amb pasta</p> <p>Estofat de gall dindi amb salsa de ceba</p> <p>Fruita del temps</p> <p><small>598,4Kcal - Prot:19,7g - Lip:21,4g - HC:62,2g</small></p>	<p>07</p> <p>Llenties estofades</p> <p>Truita a la francesa amb pa amb tomàquet i amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita del temps</p> <p><small>662,5Kcal - Prot:22,5g - Lip:20,2g - HC:65,8g</small></p>	<p>08</p> <p>Mongeta i patata i bullida</p> <p>Pollastre al forn amb daus de patata i ceba</p> <p>logurt</p> <p><small>589,1Kcal - Prot:22,8g - Lip:17,1g - HC:55,7g</small></p>	<p>09</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Lluç amb salsa verda</p> <p>Fruita del temps</p> <p><small>625Kcal - Prot:26,2g - Lip:23g - HC:61,9g</small></p>	<p>10</p> <p>Espaguetis ECO a la carbonara</p> <p>Llom de porc a la planxa amb amanida d'enciam i blat de moro </p> <p>Fruita del temps</p> <p><small>655Kcal - Prot:22,8g - Lip:20,1g - HC:66,7g</small></p>
<p>13</p> <p>Fideuà de peix</p> <p>Croquetes amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada</p> <p>Fruita del temps</p> <p><small>670,2Kcal - Prot:22,6g - Lip:28,9g - HC:72,6g</small></p>	<p>14</p> <p>Trinxat amb bacon</p> <p>Contra cuixa de pollastre al forn amb pebrot verd i vermell</p> <p>Fruita del temps</p> <p><small>638,2Kcal - Prot:36,1g - Lip:22,3g - HC:63,2g</small></p>	<p>15</p> <p>Crema de carbassó</p> <p>Truita de patata amb amanida de tomàquet i olives</p> <p>logurt</p> <p><small>671,1Kcal - Prot:28,7g - Lip:23,0g - HC:70,1g</small></p>	<p>16</p> <p>Arròs saltat amb xampinyons</p> <p>Bacallà al forn amb picada d'all i julivert i amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p> <p><small>675,4Kcal - Prot:31,2g - Lip:28,1g - HC:62g</small></p>	<p>17</p> <p>Cigrons saltats amb ceba</p> <p>Mandonguilles de vedella de PROXIMITAT amb salsa de tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p> <p><small>675,2Kcal - Prot:30,7g - Lip:24,3g - HC:65,1g</small></p>
<p>20</p> <p>FESTA</p>	<p>21</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Ous durs amb salsa beixamel i gratinats</p> <p>Fruita del temps</p> <p><small>631Kcal - Prot:32,1g - Lip:20,8g - HC:60,8g</small></p>	<p>22</p> <p>Sopa de brou amb pasta</p> <p>Pit de pollastre a la planxa amb patates fregides</p> <p>logurt</p> <p><small>652,2Kcal - Prot:25,6g - Lip:22,8g - HC:60,2g</small></p>	<p>23</p> <p>Tallarins ECO amb salsa de tomàquet i formatge ratllat </p> <p>Lluç al forn a les fines herbes amb amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita del temps</p> <p><small>680,1Kcal - Prot:21,9g - Lip:25,4g - HC:71g</small></p>	<p>24</p> <p>Llenties estofades amb verdures</p> <p>Llom a la planxa amb amanida de tomàquet i olives</p> <p>Fruita del temps</p> <p><small>672,4Kcal - Prot:24,3g - Lip:28,6g - HC:68,6g</small></p>
<p>27</p> <p>Bròquil amb patata saltat a l'allet</p> <p>Pit de gall dindi empanat amb tires d'albergínia a la planxa</p> <p>Fruita del temps</p> <p><small>670,2Kcal - Prot:20,3g - Lip:25,3g - HC:69,1g</small></p>	<p>28</p> <p>Paella de peix</p> <p>Hamburguesa de vedella de PROXIMITAT a la planxa amb amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita del temps</p> <p><small>641,5Kcal - Prot:25,9g - Lip:25,1g - HC:65,2g</small></p>	<p>LA CARN DE PROXIMITAT ÉS DE LA CARNISSERIA CA LA CONXITA D'ALPICAT.</p>	<p>EL PA ÉS LOCAL I ESTÀ INCLÒS EN TOTS ELS ÀPATS. ELS DIMARTS I DIJOUS EL PA ÉS INTEGRAL.</p> <p>L'OLI D'OLIVA QUE ES SERVEIX ÉS VERGE EXTRA.</p>	<p>LA FRUITA ÉS DE TEMPORADA. LA VARIETAT D'AQUEST MES : POMA, PERA, PLÀTAN, MANDARINA, KIWI I TARONJA.</p>