



<p>EL PA ÉS LOCAL I ESTA INCLÒS EN TOTS ELS ÀPATS.</p> <p>LA CARN DE PROXIMITAT ES DE LA CARNISSERIA CA LA CONXITA D'ALPICAT.</p>	<p>LA FRUITA ÉS DE TEMPORADA. LA VARIETAT D'AQUEST MES : POMA, PERA, PLÀTAN, TARONJA. PRÉSSEC, SÍNDRIA I MELÓ.</p>	<p>L'OLI D'OLIVA QUE ES SERVEIX ÉS VERGE EXTRA.</p>		<p>01</p> <p>Espirals ECO saltejades amb xampinyons</p> <p>Lluç al forn amb ceba i tomàquet </p> <p>Fruita del temps</p> <p>684Kcal - Prot:38,1g - Lip:29,2g - HC:66,2g</p>
<p>04</p> <p>Mongeta verda amb patata</p> <p>Llonganissa de porc de PROXIMITAT al forn amb amanida d'enciam i tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p> <p>655,8Kcal - Prot:24,6g - Lip:27,4g - HC:70,3g</p>	<p>05</p> <p>Amanida de pasta ECO (pernil dolç, olives, blat de moro i salsa rosa)</p> <p>Escalopí de vedella amb xampinyons saltejats </p> <p>Fruita del temps</p> <p>612,0Kcal - Prot:18,3g - Lip:20,8g - HC:80,7g</p>	<p>06</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Cues de rap al forn amb ceba confitada</p> <p>Fruita del temps</p> <p>600,1Kcal - Prot:25,8g - Lip:25,5g - HC:62,4g</p>	<p>07</p> <p>Llenties amb pastanaga i porro</p> <p>Truita de patates amb amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita del temps</p> <p>590,1Kcal - Prot:28,6g - Lip:17,6g - HC:70,4g</p>	<p>08</p> <p>Vichyssoise o gaspatxo amb crostons de pa</p> <p>Pit de pollastre empanat amb amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>logurt</p> <p>610,8Kcal - Prot:28,4g - Lip:23,7g - HC:56,9g</p>
<p>11</p> <p>Amanida de patata (pebrot verd i vermell i ou dur amb maionesa)</p> <p>Llom empanat amb amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p> <p>692,6Kcal - Prot:40,1g - Lip:24,7g - HC:68,7g</p>	<p>12</p> <p>Cigrons saltejats amb ceba</p> <p>Truita de carbassó amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita del temps</p> <p>650,2Kcal - Prot:32,0g - Lip:19,2g - HC:84,6g</p>	<p>13</p> <p>Verdura tricolor</p> <p>Calamars a la romana amb amanida de tomàquet i cogombre</p> <p>Fruita del temps</p> <p>600,1Kcal - Prot:29,0g - Lip:17,7g - HC:61,8g</p>	<p>14</p> <p>Amanida d'arròs (palet de cranc, pinya i olives)</p> <p>Pollastre rostit a les fines herbes amb patates xips</p> <p>Fruita del temps</p> <p>773,0Kcal - Prot:22,0g - Lip:40,0g - HC:77,0g</p>	<p>15</p> <p>Macarrons amb salsa de tomàquet</p> <p>Lluç amb salsa verda</p> <p>Vaset de gelat</p> <p>655,3Kcal - Prot:27,8g - Lip:18,3g - HC:83,5g</p>
<p>18</p> <p>Vichyssoise amb crostons de pa</p> <p>Mandonguilles de vedella de PROXIMITAT amb salsa de tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p> <p>609,1Kcal - Prot:28,9g - Lip:18,8g - HC:64,3g</p>	<p>19</p> <p>Llenties ECO amb verdures </p> <p>Truita de patata amb tomàquet natural i olives</p> <p>Fruita del temps</p> <p>648,2Kcal - Prot:20,7g - Lip:25,2g - HC:55,1g</p>	<p>20</p> <p>Ensaladilla russa amb maionesa (tonyina, ou dur i olives verdes)</p> <p>Pit de pollastre empanat amb amanida d'enciams variats</p> <p>Fruita del temps</p> <p>630,8Kcal - Prot:22g - Lip:28,3g - HC:56,3g</p>	<p>21</p> <p>Espaguetis a la carbonara</p> <p>Bacallà al forn amb amanida d'enciam i cogombre</p> <p>Fruita del temps</p> <p>682,5Kcal - Prot:26,9g - Lip:33,2g - HC60,3g</p>	<p>22</p> <p>Paella de peix</p> <p>Llom a la planxa amb amanida de tomàquet i olives</p> <p>logurt</p> <p>705,0Kcal - Prot:31,2g - Lip:31,7g - HC:70,7g</p>
<p>25</p> <p>Fideuà</p> <p>Pollastre empanat amb amanida de tomàquet i olives</p> <p>Fruita del temps</p> <p>594,9Kcal - Prot:23,5g - Lip:21,4g - HC:73,7g</p>	<p>26</p> <p>Amanida complerta (enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro, col llombarda, tonyina i ou dur)</p> <p>Hamburguesa de vedella de PROXIMITAT amb patates xips</p> <p>Fruita del temps</p> <p>646,1Kcal - Prot:22,6g - Lip:26,2g - HC:74,9g</p>	<p>27</p> <p>Arròs saltejat amb xampinyons</p> <p>Pit de gall dindi amb salsa de ceba i formatge</p> <p>Fruita del temps</p> <p>698,5Kcal - Prot:30,8g - Lip:29,8g - HC:69,8g</p>	<p>28</p> <p>Verdura tricolor</p> <p>Varetes de lluç amb amanida de tomàquet i blat de moro</p> <p>Vaset de gelat</p> <p>569,9Kcal - Prot:34,1g - Lip:25,0g - HC:48g</p>	<p>29</p> <p>Amanida de pasta (pernil dolç, olives, blat de moro i salsa rosa)</p> <p>Truita a la francesa amb amanida d'enciams variats</p> <p>Fruita del temps</p> <p>600,5Kcal - Prot:18,3g - Lip:16,8g - HC:76,7g</p>