



<p><b>02</b></p> <p>Pèsols saltejats</p> <p>Llom empanat amb amanida de tomàquet i olives</p> <p>Fruita del temps</p> <p>652,6Kcal - Prot:35,1g - Lip:28,7g - HC:69,1g</p>	<p><b>03</b></p> <p>Macarrons a la bolonyesa</p> <p>Calamar guisat amb verdures</p> <p>Fruita del temps</p> <p>692,6Kcal - Prot:40,1g - Lip:24,7g - HC:68,7g</p>	<p><b>04</b></p> <p>Crema de carbassa amb crostons de pa</p> <p>Pollastre amb daus de poma rostida</p> <p>logurt</p> <p>600,1Kcal - Prot:29,0g - Lip:17,7g - HC:61,8g</p>	<p><b>05</b></p> <p>Cigrons amb xoriç</p> <p>Truita de carbassó amb enciam i olives</p> <p>Fruita del temps</p> <p>773,0Kcal - Prot:22,0g - Lip:40,0g - HC:77,0g</p>	<p><b>06</b></p> <p>Arròs tres delícies</p> <p>Lluç al forn amb picada d'all i julivert amb amanida de tomàquet i blat de moro</p> <p>Fruita del temps</p> <p>615,3Kcal - Prot:27,8g - Lip:14,3g - HC:83,5g</p>
<p><b>09</b></p> <p>Llenties estofades</p> <p>Truita de patata amb tomàquet natural i olives</p> <p>Fruita del temps</p> <p>648,2Kcal - Prot:20,7g - Lip:25,2g - HC:55,1g</p>	<p><b>10</b></p> <p>Mongeta verda amb patata</p> <p>Mandonguilles de vedella de <b>PROXIMITAT</b> amb salsa de tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p> <p>655,4Kcal - Prot:25,4g - Lip:26,8g - HC:58,1g</p>	<p><b>11</b></p> <p><b>FESTA</b></p>	<p><b>12</b></p> <p>Espaguetis <b>ECO</b> a la carbonara </p> <p>Salmó al forn amb variat d'enciams</p> <p>logurt</p> <p>705,0Kcal - Prot:31,2g - Lip:31,7g - HC:70,7g</p>	<p><b>13</b></p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Pit de pollastre al forn amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita del temps</p> <p>620,3Kcal - Prot:24,8g - Lip:15g - HC:68,4g</p>
<p><b>16</b></p> <p>Amanida de pasta (palet de cranc, pinya, olives i salsa rosa)</p> <p>Varettes de lluç amb amanida de tomàquet i olives</p> <p>Fruita del temps</p> <p>680,2Kcal - Prot:20,8g - Lip:20,1g - HC:75,3g</p>	<p><b>17</b></p> <p>Verdura tricolor</p> <p>Salsitxes de porc de <b>PROXIMITAT</b> amb salsa de tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p> <p>641,5Kcal - Prot:25,9g - Lip:25,1g - HC:65,2g</p>	<p><b>18</b></p> <p>Cigrons amb verdures</p> <p>Fricandó de vedella amb patates a daus</p> <p>logurt</p> <p>652,8Kcal - Prot:26,4g - Lip:24,2g - HC:56,7g</p>	<p><b>19</b></p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet i ou dur</p> <p>Bacallà al forn amb picada d'all i julivert i amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p> <p>642,5Kcal - Prot:19,2g - Lip:17,8g - HC:69,5g</p>	<p><b>20</b></p> <p>Vichyssoise amb crostons de pa</p> <p>Cuixa de pollastre al forn amb amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita del temps</p> <p>682,6Kcal - Prot:25,4g - Lip:25,6g - HC:70,7g</p>
<p><b>23</b></p> <p>Bròquil amb patata</p> <p>Gall dindi amb salsa de ceba i crema de llet</p> <p>Fruita del temps</p> <p>600,6Kcal - Prot:32,2g - Lip:21g - HC:65,1g</p>	<p><b>24</b></p> <p>Espaguetis amb salsa de tomàquet</p> <p>Llom de porc a la planxa amb amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita del temps</p> <p>662,5Kcal - Prot:27,3g - Lip:23,6g - HC:68,2g</p>	<p><b>25</b></p> <p>Ensaladilla russa</p> <p>Lluç al forn amb ceba i llimona</p> <p>logurt</p> <p>662,5Kcal - Prot:27,3g - Lip:23,9g - HC:57,7g</p>	<p><b>26</b></p> <p>Llenties amb verdures</p> <p>Hamburguesa de vedella de <b>PROXIMITAT</b> a la planxa amb amanida de tomàquet natural i olives</p> <p>Fruita del temps</p> <p>704,2Kcal - Prot:26,7g - Lip:34,8g - HC:75g</p>	<p><b>27</b></p> <p><b>DIA DEL CELIAC</b></p> <p>Arròs saltejat amb xampinyons</p> <p>Truita a la francesa amb amanida d'enciam i pastanaga </p> <p>Fruita del temps</p>
<p><b>30</b></p> <p>Crema de verdures i/o gaspatxo</p> <p>Escalopí de vedella amb salsa de ceba</p> <p>Fruita del temps</p> <p>681,1Kcal - Prot:15,7g - Lip:23,3g - HC:72,1g</p>	<p><b>31</b></p> <p>Paella de peix</p> <p>Pernillets de pollastre al forn amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita del temps</p> <p>581,1Kcal - Prot:15,7g - Lip:23,0g - HC:72,1g</p>	<p><b>L'OLI D'OLIVA QUE ES SERVEIX ÉS VERGE EXTRA.</b></p> <p><b>LA CARN DE PROXIMITAT ES DE LA CARNISSERIA CA LA CONXITA D'ALPICAT.</b></p>	<p><b>LA FRUITA ÉS DE TEMPORADA. LA VARIETAT D'AQUEST MES : POMA, PERA, PLÀTAN, TARONJA I MELÓ.</b></p>	<p><b>EL PA ÉS LOCAL I ESTA INCLÒS EN TOTS ELS ÀPATS.</b></p>