



<p>LA FRUITA ÉS DE TEMPORADA. LA VARIETAT D'AQUEST MES : PLÀTAN, POMA , PERA, MANDARINA I TARONJA.</p>	<p>EL PA ÉS DE LLEIDA I PROVINCIA I ESTA INCLÒS EN TOTS ELS ÀPATS. L'OLI D'OLIVA QUE ES SERVEIX ÉS VERGE EXTRA.</p>	<p>LA CARN DE PROXIMITAT ES DE LA CARNISSERIA CA LA CONXITA D'ALPICAT.</p>		<p>1</p> <p>Trinxat amb bacon Pit de gall dindi empanat amb daus de tomàquet i blat de moro Fruita del temps</p> <p>675Kcal - Prot:27,2g - Lip:33g - HC:63,9g</p>
<p>4</p> <p>Verdura tricolor Llonganissa de porc de PROXIMITAT a la planxa amb mongetes seques saltejades amb all i julivert Fruita del temps</p> <p>624,4Kcal - Prot:23,8g - Lip:27,3g - HC:64,1g</p>	<p>5</p> <p>Fideuada Cues de rap al forn amb ceba caramelitzada i amanida d'enciam Fruita del temps</p> <p>682,8Kcal - Prot:23,0g - Lip:19,4g - HC:68,9g</p>	<p>6</p> <p>Llenties vegetals Truita de patata amb amanida de tomàquet i blat de moro Làctic</p> <p>616,9Kcal - Prot:22,6g - Lip:20,8g - HC:78,9g</p>	<p>7</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet Contracuixa de pollastre al forn amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p> <p>558,5Kcal - Prot:24,0g - Lip:17,1g - HC:74,8g</p>	<p>8</p> <p>Sopa d'au amb pasta ECO Estofat de vedella amb salsa jardineria i daus de patata Fruita del temps </p> <p>655,3Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,4g - HC:59,3g</p>
<p>11</p> <p>Pèsols saltejats amb daus de patata i pernil salat Llom empanat amb amanida d'enciam Fruita del temps</p> <p>674,8Kcal - Prot:28g - Lip:29,3g - HC:70,1g</p>	<p>12</p> <p>Macarrons INTEGRALS amb salsa de tomàquet i tonyina Sèpia amb daus de patata, pastanaga i pèsols Fruita del temps</p> <p>630,4Kcal - Prot:33,0g - Lip:18,3g - HC:82,3g</p>	<p>13</p> <p>Cigrons amb xoriç Truita d 'espínacs amb amanida d'enciam i olives logurt</p> <p>741,6Kcal - Prot:20,8g - Lip:40,0g - HC:70,9g</p>	<p>14</p> <p>Arròs tres delícies Lluç al forn amb picada d'all i julivert amb daus de tomàquet i blat de moro Fruita del temps</p> <p>588,5Kcal - Prot:26,3g - Lip:19,1g - HC:76,2g</p>	<p>15</p> <p>Crema de carbassa amb crostons de pa Pollastre rostit amb poma Fruita del temps</p> <p>510,7Kcal - Prot:28,2g - Lip:17,5g - HC:55,6g</p>
<p>18</p> <p>Sopa amb pasta ECO Llom de porc amb salsa de verdures Fruita del temps </p> <p>460,3Kcal - Prot:27,4g - Lip:12,3g - HC:56,8g</p>	<p>19</p> <p>Llenties estofades Truita de patata amb amanida de tomàquet natural i olives Fruita del temps</p> <p>581,2Kcal - Prot:20,2g - Lip:19,6g - HC:73,8g</p>	<p>20</p> <p>Mongetes tendres amb patates Mandonguilles de vedella de PROXIMITAT amb salsa de tomàquet logurt</p> <p>540,0Kcal - Prot:20,8g - Lip:25,6g - HC:50,7g</p>	<p>21</p> <p>Espaguetis a la carbonara Salmó al forn amb variat d'enciams Fruita del temps</p> <p>540,0Kcal - Prot:20,8g - Lip:25,6g - HC:50,7g</p>	<p>22</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet Pit de pollastre al forn amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p> <p>528,2Kcal - Prot:26,8g - Lip:12,5g - HC:74,8g</p>
<p>25</p> <p>Fideus a la cassola Filet de lluç empanat amb amanida de tomàquet natural i olives Fruita del temps</p> <p>564,4Kcal - Prot:22,7g - Lip:21,2g - HC:67,7g</p>	<p>26</p> <p>Verdura tricolor Salsitxes de PROXIMITAT amb salsa de tomàquet Fruita del temps</p> <p>549,0Kcal - Prot:20,7g - Lip:25,1g - HC:55,5g</p>	<p>27</p> <p>Cigrons estofats amb verdures Estofat de vedella amb daus de patata logurt</p> <p>750,8Kcal - Prot:35,2g - Lip:36,0g - HC:64,1g</p>	<p>28</p> <p>Crema de carbassó amb formatget Cuixetes de pollastre al forn amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps</p> <p>563,8Kcal - Prot:36,2g - Lip:26,2g - HC:43,1g</p>	<p>Menú confeccionat per Irene Ríos Arias . Dietista -Nutricionista NºCol: CAT 000343</p>