

<p>1</p> <p>Verdura tricolor Llonganissa de porc de PROXIMITAT a la planxa amb mongetes seques saltejades amb all i julivert Fruita del temps</p> <p>624,4Kcal - Prot:23,8g - Lip:27,3g - HC:64,1g</p>	<p>2</p> <p>Fideuada Cues de rap al forn amb ceba caramelitzada i amanida d'enciam Fruita del temps</p> <p>682,8Kcal - Prot:23,0g - Lip:19,4g - HC:68,9g</p>	<p>3</p> <p>Llenties vegetals Truita de patata amb amanida de tomàquet i blat de moro Làctic</p> <p>616,9Kcal - Prot:22,6g - Lip:20,8g - HC:78,9g</p>	<p>4</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet Contraçuixa de pollastre al forn amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p> <p>558,5Kcal - Prot:24,0g - Lip:17,1g - HC:74,8g</p>	<p>5</p> <p>Sopa d'au amb pasta ECO Estofat de vedella amb salsa jardineria i daus de patata Fruita del temps </p> <p>655,3Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,4g - HC:59,3g</p>
<p>8</p> <p>Pèsols saltats amb patates i pernil serrà Llom de porc empanat amb amanida d'enciam Fruita del temps</p> <p>661,2Kcal - Prot:39,3g - Lip:24,6g - HC:62,5g</p>	<p>9</p> <p>Arròs tres delícies Lluç al forn amb picada d'all i julivert amb amanida de tomàquet i blat de moro logurt</p> <p>630,4Kcal - Prot:33,0g - Lip:18,3g - HC:82,3g</p>	<p>10</p> <p>Crema de carbassa amb crostons de pa Pollastre rostit amb poma Fruita del temps</p> <p>510,7Kcal - Prot:28,2g - Lip:17,5g - HC:55,6g</p>	<p>11</p> <p>Cigrons amb xoriç Truita d'espínacs amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p> <p>741,6Kcal - Prot:20,8g - Lip:40,0g - HC:70,9g</p>	<p>12</p> <p>FESTA</p>
<p>15</p> <p>Sopa amb pasta ECO Llom de porc amb salsa de verdures Fruita del temps </p> <p>460,3Kcal - Prot:27,4g - Lip:12,3g - HC:56,8g</p>	<p>16</p> <p>Llenties estofades Truita de patata amb amanida de tomàquet natural i olives Fruita del temps</p> <p>581,2Kcal - Prot:20,2g - Lip:19,6g - HC:73,8g</p>	<p>17</p> <p>Mongetes tendres amb patates Mandonguilles de vedella de CA LA CONXITA amb salsa de tomàquet Fruita del temps</p> <p>540,0Kcal - Prot:20,8g - Lip:25,6g - HC:50,7g</p>	<p>18</p> <p>Espaguetis a la carbonara Salmó al forn amb amanida d'enciams variats logurt</p> <p>763,3Kcal - Prot:34,2g - Lip:36,9g - HC:72,1g</p>	<p>19</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet Pit de pollastre al forn amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p> <p>528,2Kcal - Prot:26,8g - Lip:12,5g - HC:74,8g</p>
<p>22</p> <p>Fideus a la cassola Filet de lluç arrebossat amb amanida de tomàquet natural i olives Fruita del temps</p> <p>564,4Kcal - Prot:22,7g - Lip:21,2g - HC:67,7g</p>	<p>23</p> <p>Verdura tricolor Salsitxes de PROXIMITAT amb tomàquet Fruita del temps</p> <p>549,0Kcal - Prot:20,7g - Lip:25,1g - HC:55,5g</p>	<p>24</p> <p>Cigrons estofats amb verdures Estofat de vedella amb daus de patata Fruita del temps</p> <p>750,8Kcal - Prot:35,2g - Lip:36,0g - HC:64,1g</p>	<p>25</p> <p>Crema de carbassó amb formatget Cuixetes de pollastre al forn amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps</p> <p>563,8Kcal - Prot:36,2g - Lip:26,2g - HC:43,1g</p>	<p>26</p> <p>Arròs INTEGRAL amb tomàquet i ou dur Bacallà al forn amb picada d'all i julivert amb enciam i blat de moro logurt</p> <p>590,6Kcal - Prot:28,9g - Lip:19,1g - HC:74,1g</p>
<p>29</p> <p>Sopa de galets amb pilotetes Truita de carbassó amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p> <p>497,1Kcal - Prot:13,5g - Lip:16,8g - HC:67,9g</p>	<p>30</p> <p>Arròs saltat amb xampinyons Gall dindi empanat amb xips de verdures Fruita del temps</p> <p>660,9Kcal - Prot:27,9g - Lip:22,4g - HC:83,4g</p>	<p>31</p> <p>JORNADA GASTRONÒMICA DE LA CASTANYADA Crema de moniato Estofat de vedella amb bolets de la tardor Panellets </p>	<p>LA FRUITA ÉS DE LA PROVINCIA DE LLEIDA. LA VARIETAT D'AQUEST MES : PRÈSSEC, PLÀTAN, POMA , PERA I TARONJA.</p> <p>EL PA ÉS DE LLEIDA I PROVÍNCIA I ESTA INCLÒS EN TOTS ELS ÀPATS. L'OLI D'OLIVA QUE ES SERVEIX ÉS VERGE EXTRA.</p> <p>Menú confeccionat per Irene Ríos Arias . Dietista –Nutricionista N°Col: CAT 000343</p>	